# Jídelní lístek

## 31.08.2026 - 04.09.2026

| Datum | Chod | |
|---|---|---|
| **31.08.2026** | **Polévka** | KROUPOVÁ S BRAMBOREM 1a,7,9 |
| **Pondělí** | **Oběd 1** | Těstovinový salát s kuřecím masem a pórkem, salát mrkvový, čaj ledový, čistá voda 1a,3,7,9,10 |
| | **Oběd 2** | |
| | **Svačina** | Svačina |
| **01.09.2026** | **Polévka** | CUKETOVÁ S LOSOSEM 1a,4,7,9 |
| **Úterý** | **Oběd 1** | Masová směs (krůtí, kuřecí a vepřové maso), bramboráčky, zelenina v páře, salát ledový, čaj ledový, voda ochucená zeleninou, čistá voda 1a,3,7,9 Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí |
| | **Oběd 2** | |
| | **Svačina** | Svačina |
| **02.09.2026** | **Polévka** | Z DIVOKÉ RÝŽE 1a,7,9 |
| **Středa** | **Oběd 1** | Špagetová hnízda po boloňsku a bezmasá varianta - Špagety s pestem z rukoly, červené čočky, parmezánu a slunečnicovými semínky, salátový bar - čerstvé ovoce a zelenina, salát z quinoy, brambor a tuňáka, salát mix s mrkví a olivovým olejem, salát melounový, voda ochucená ovocem a zeleninou, mléko, ledový čaj, čistá voda 1a,4,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, těstoviny z Podchřibí, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí |
| | **Oběd 2** | |
| | **Svačina** | Tortilla plněná kari bramborami a sýrem cheddarem, čerstvá krájená zelenina, caro, čaj ledový, voda ochucená ovocem a zeleninou, čistá voda 1a,7,9 |
| **03.09.2026** | **Polévka** | Z PEČENÉHO ČESNEKU S POHANKOVÝMI NOČKY 1a,3,7,9 |
| **Čtvrtek** | **Oběd 1** | Farmářské bramborové knedlíky plněné trhaným vepřovým masem a bezmasá varianta Farmářské bramborové knedlíky plněné sojovým masem, dušené bílé zelí, salátový bar - čerstvé ovoce a zelenina, salát ovocný, salát kukuřičný s cherry rajčátky a avokádem, čaj ledový, mléko, voda ochucená ovocem a zeleninou, čistá voda 1a,3,6,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí |
| | **Oběd 2** | |
| | **Svačina** | Pomazánka z míchaných vajíček, chléb slunečnicový, čerstvá zelenina, mléko, čaj ledový, voda ochucená čerstvým ovocem a zeleninou, čistá voda 1a,3,7,9 |
| **04.09.2026** | **Polévka** | KRÉMOVÁ Z LILKU FAZOLÍ SE SÝROVÝMI KRUTONKY 1a,7,9 |
| **Pátek** | **Oběd 1** | Restované krůtí kousky, paprikovo-jablečný guláš, rýže parboiled / kuskus zeleninový, salátový bar - čerstvé ovoce a zelenina, salát ovocný, salát rajský, salát pórkový s kukuřicí, šunkou a sýrem, fresh melounový s mátou, čaj ledový, mléko, voda ochucená ovocem a zeleninou, čistá voda 1a,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí |
| | **Oběd 2** | |
| | **Svačina** | Lívance špaldové s tvarohem, čerstvé ovoce, bílá káva, voda ochucená ovocem a zeleninou, čistá voda 1ae,3,7 |

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.
PŘEJEME DOBROU CHUŤ!

Kontroloval .....