Jídelní lístek

04.05.2026 - 08.05.2026

Datum	Chod	
04.05.2026	**Polévka**	INDICKÁ KOŘENĚNÁ S ČOČKOU A RAJČATY 1a,7,9
Pondělí	**Oběd 1**	Královská kuřecí prsa s balsamikovými žampiony a tymiánem, vařený brambor s pažitkou / teplý kuskový salát s pečenou zeleninou, salátový bar: čerstvá krájená zelenina a ovoce, meloun s grilovaným halloumi, salát s křupavou slaninou a opečenou strouhankou, čaj ovocný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Jáhlovo-čokoládová dobrota (jáhly, hořká čokoláda, banány, zakysaná smetana, jogurt), banketka, čerstvé krájené ovoce, čaj ovocný, mléko, voda s kousky zeleniny a máty, čistá voda 1a,7
05.05.2026	**Polévka**	RYCHLÁ MASOVÁ 1a,3,7,9
Úterý	**Oběd 1**	Kynutý táč s tvarohem, povidly a vanilkovou drobenkou, salátový bar: doplněk k obědu bouchané brambory s lososem a avokádovým dresinkem, čerstvé krájené ovoce a zelenina, salát okurkový s kukuřicí, čaj bylinný, mléko, voda s kousky zeleniny a máty, čistá voda 1a,4,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Květákový salát se šunkou a sýrem, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9
06.05.2026	**Polévka**	TUDELSKÁ KMÍNOVÁ S PILAFEM 1a,7,9
Středa	**Oběd 1**	Hovězí po stroganovsku, rýže parboiled BIO s kurkumou / dýňové nočky s červenou quinoou, salátový bar: čerstvé krájené ovoce a zelenina, nakládaný okurek, salát s grilovaným ananasem (rajčata, ananas, cibulka), salát zelný s jablky a medem, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Bagetka s plátky vařených vajíček a zeleninou, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj bylinný, voda ochucená zeleninou a mátou, čistá voda 1a,3,7,9
07.05.2026	**Polévka**	KRUPKOVÁ 1a,7,9
Čtvrtek	**Oběd 1**	Jemné zeleninové ragú po boloňsku (hrách, kořenová zelenina, rajčatové pyré, tymián, oregáno - vegetariánský oběd), chlazené domácí těstoviny špagety / chlazené domácí těstoviny celozrnné mafaldine, sýr strouhaný eidam, salátový bar: čerstvá krájená zelenina a ovoce, doplněk salát ciambotta, svěží kapustový salát s mangem, čaj ovocný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1abcde,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, těstoviny z Podchřibí, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka budapešťská, chléb slunečnicový, čerstvá krájená zelenina, caro, čaj ovocný, voda ochucená zeleninou a meduňkou, čistá voda 1a,7,9
08.05.2026	**Oběd 1**	
Pátek	**Oběd 2**	STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍ SE
	Svačina	

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.
PŘEJEME DOBROU CHUŤ!