Jídelní lístek

27.04.2026 - 01.05.2026

Datum	Chod	
27.04.2026	**Polévka**	ZLATÁ DÝŇOVÁ S KRUPKAMI 1a,7,9
Pondělí	**Oběd 1**	Filet z lososa na bylinkovém másle, špenátové lívance se smetanovou zeleninou / vařený brambor s pažitkou, bylinkový dip, salátový bar: čerstvé krájené ovoce a zelenina, salát citrusový s granátovým jablíčkem, salát rajský s jarní cibulkou, čaj ovocný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,4,7,9,10 /Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Svačina na přání 9. třída - Qurrito (kuřecí směs + cheddar), čerstvá krájená zelenina, čaj bylinný, kakao, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9
28.04.2026	**Polévka**	Z HLÁVKOVÉHO SALÁTU A MLADÉHO HRÁŠKU 1a,7,9
Úterý	**Oběd 1**	Králičí špíz rustic style se zeleninou, rýže kari / cuketový gratin, fazolové lusky po provensálku (zelené fazolky, paprika, cuketa, provensálské bylinky), salátový bar: čerstvé krájené ovoce a zelenina, těstovinový salát s krevetami, salát ovocný, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,2,7,9,10 /Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Krupicová kaše s jáhly se skořicí a máslem, čerstvé krájené ovoce, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7
29.04.2026	**Polévka**	TOMATO-PAPRIKOVÁ S ČERVENOU ČOČKOU 1a,7,9
Středa	**Oběd 1**	Bramborové halušky s mrkví a bryndzou nebo bramborové halušky s bílým zelím (vegetariánský pokrm), salátový bar: čerstvé krájené ovoce a zelenina, doplněk kukuřičný salát s kuřecím masem a jogurtovým dresinkem, fresh z baby špenátu, pomerančů a kiwi, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 /Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Chléb v županu, čerstvá krájená zelenina, caro, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7
30.04.2026	**Polévka**	ČARODĚJNICKÉ MENU - POLÉVKA ŽABÍ SLIZ S BYLINKAMI (ZELENÝ CHŘEST S KRUTONKY) 1a,3,7,9
Čtvrtek	**Oběd 1**	Létající koště na talíři (kuřecí stehno se zeleninovým sosem - česnek, rajčata, cuketa, mrkev), kouzelné spirály (těstoviny) / popel z hranice (pečený brambor ve slupce), salát, nápoj - lektvar dlouhověkosti, voda z kaluže - Vařeno s trochou magie a špetkou strachu, vedlejší účinky: úsměv, plné břiško a možná chuť i na přídavek 1a,7,9,10 /Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, těstoviny z Podchřibí, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Proplétaná pochoutka baby Jagy (vánočka), máslový krém,čerstvé krájené ovoce, mléko, čaj, voda 1a,3,7,8
01.05.2026	**Oběd 1**	STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍ SE
Pátek	**Oběd 2**	
	Svačina	

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.
PŘEJEME DOBROU CHUŤ!