Jídelní lístek

22.06.2026 - 26.06.2026

Datum	Chod	
22.06.2026	**Polévka**	CUKETOVÁ KYSELICE S HOUBOVÝMI ŠKVARKY 1a,7,9
Pondělí	**Oběd 1**	Restované rýžové nudle s mrkví a zelím v asijském stylu, čoko mrkvové cizrnové řezy, doplněk k obědu - těstovinový salát s hermelínem, salátový bar: čerstvé krájené ovoce a zelenina, červené zelí s mrkví, jarní cibulkou a křupavou rýží, čaj ovocný ledový, mléko, citrusový fresh s mátou, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,6,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka avokádová, chia bulka, čerstvé krájené ovoce a zelenina, mléko, čaj ovocný ledový, čistá voda 1a,7,9
23.06.2026	**Polévka**	LIBEČKOVÁ S PÍSMENKY 1a,7,9
Úterý	**Oběd 1**	Medvědí tlapy (vepřová kotleta v marinádě z vajíček, solamylu, drceného kmínu, mleté papriky, česneku a sojové omáčky), bramborová kaše / polentové hranolky se sezamem, tzaziki, salátový bar: čerstvé krájené ovoce a zelenina, speciální salát 5 samYc, salát rajčatový s avokádem, čaj ovocný ledový, mléko, voda s ovocem a mátou, čistá voda 1a,3,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Jablečná buchta se skořicí a mandlemi, čerstvé krájené ovoce, mléko, neslazený ledový ovocný čaj, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,8
24.06.2026	**Polévka**	LUŠTĚNINKA S QUINOOU 1a,7,9
Středa	**Oběd 1**	Plněný paprikový lusk, rajčatová omáčka, kynutý knedlík se lněným semínkem / čerstvé chlazené těstoviny, salátový bar: čerstvé ovoce a zelenina, salát melounový, salát karotkový s jablky, mléko, čaj ovocný studený, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, těstoviny z Podchřibí, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Salamandr od Bujáků (zapečená bulka), čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj ovocný ledový, čistá voda 1a,3,7,9
25.06.2026	**Oběd 1**	KRÉMOVÁ Z PEČENÉ MRKVE SE SÝROVÝMI CHIPSY 1a,7,9, Variace tří druhů masa, valašský bramboráček / kroupová rýže, salátový bar: čerstvé krájené ovoce a zelenina, zahradní zeleninový mix, salát z čerstvého ovoce, čaj ledový ovocný chlazený, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
Čtvrtek	**Oběd 2**	
	Svačina	Pomazánka vitamínová, chléb slunečnicový, čerstvá krájená zelenina, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9,11
26.06.2026	**Polévka**	ŠVÉDSKÁ RYBÍ 1,4,7,9
Pátek	**Oběd 1**	Lívance s tvarohem nebo ovocným přelivem, salátový bar: čerstvé ovoce a zelenina, salát ovocný, čaj ovocný ledový, čistý voda 1a,3,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Dopolední svačina z provozních důvodů nebude

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PŘEJEME DOBROU CHUŤ!