Jídelní lístek

20.04.2026 - 24.04.2026

Datum	Chod	
20.04.2026	**Polévka**	BRAMBORAČKA S MEDVĚDÍM ČESNEKEM 1a,7,9
Pondělí	**Oběd 1**	Krémové sýrové špecle s jarní cibulkou a pečenou cibulkou nebo domácí čerstvé fusilli se zeleninovým pestem sypané parmezánem (těstoviny - vegetariánský pokrm), salátový bar: čerstvé krájené ovoce a zelenina, řecký salát choriatiki (salát římský, cherry rajčátka, okurky salátové, paprika kápie, oregano, olivový olej, sýr feta), salát mrkvový s mangem, fresh - červená řepa, citron, kiwi, mléko, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9 /Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, těstoviny z Podchřibí, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Míchaná vajíčka s cizrnou, chléb špaldový, čerstvá krájená zelenina, čaj ovocný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7
21.04.2026	**Polévka**	BAVORSKÁ KUCHYNĚ - MASOVÝ VÝVAR S JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY (FLEISCHBRÜHE MIT LEBERKNÖDELN) 1a,3,7,9
Úterý	**Oběd 1**	Vepřová pečeně s kmínovou kůrčičkou, sós, červené zelí na medu, bramborový knedlík / žemlový knedlík (Schweinebraten mit Kartofelknödel und Semmel knödel, Sosse, Rothkohl in Honig), dezert - císařský trhanec se zakysanou smetanou a brusinkami (Kaiserschmarnn - mit Sauerrahm Preiselbeeren), salátový bar: míchaný salát (gemischten salat), čerstvé ovoce a zelenina, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 /Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, těstoviny z Podchřibí, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Tradiční bavorská sýrová pomazánka (Obatzda mit Brot), chléb podmáslový, čerstvá krájená zelenina, caro, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7
22.04.2026	**Polévka**	KOPŘIVAČKA S VAJEČNOU JÍŠKOU 1a,3,7,9
Středa	**Oběd 1**	Čevabčiči (drůbeží maso - připravované v konvektomatu), bramborové gnocchi s mrkvovým ragú, kari a smetanou / vařený brambor s jarní cibulkou, avokádový dressing, salátový bar: čerstvé krájené ovoce a zelenina, variace listových salátů, salát kapustový s červeným zelím a praženými mandlemi, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,8,9,10 /Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Šunková pěna, bagetka s chia semínky, čerstvá krájená zelenina, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9
23.04.2026	**Polévka**	SEKYRKOVÁ 1a,7,9
Čtvrtek	**Oběd 1**	Sladkokyselé tofu v asijském stylu se sezamovými semínky nebo červená čočka na paprice, příloha bulgur nebo rýžové nudle, salátový bar: čerstvá krájená zelenina a ovoce, salát z čerstvé červené řepy s duo karotkou, těstovinový salát se zeleninou a mozzarellou, smoothie banánové s ovesnými vločkami, mléko, čaj ovocný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1ad,6,7,9,10,11 /Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Panino zapečené s avokádem a sýrem (zapečený chléb), čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj ovocný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7
24.04.2026	**Polévka**	ZE SOJOVÝCH BOBŮ S DÝNÍ 1a,6,7,9
Pátek	**Oběd 1**	Gratinované brambory s krůtím masem a krémovou cuketou (nákyp - krůtí steak, brambory, smetana, cuketa,mletá paprika, vejce), grilovaná zelenina na páře, mrkvový koláč s tvarohem, salátový bar: čerstvé krájené ovoce a zelenina, salát z horské čočky s jablky, tymiánem a jarní cibulkou, salát okurkový, čaj ovocný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,8.9,10 /Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí