Jídelní lístek

18.05.2026 - 22.05.2026

Datum	Chod	
18.05.2026	**Polévka**	HOLANDSKÁ HRACHOVÁ SNERT (HRÁCH, MRKEV, CELER, PÓREK, BRAMBORY, ČESNEK, VEPŘOVÉ MASO) 1a,7,9
Pondělí	**Oběd 1**	Krůtí po zagorsku (těstoviny zapečené s krůtím masem, cukrovým hráškem a smetanou), salátový bar: čerstvé krájené ovoce a zelenina, řapíkatý celer s jablky a kukuřicí, salát mrkvový se žampiony, rukolou a kurkumou, čaj bylinný, melounový fresh s mátou a limetkou, voda s kouky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, těstoviny z Podchřibí, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Jablečná mísa s pudinkem a piškotem, čerstvé krájené ovoce, čaj bylinný, mléko, voda s kousky zeleniny a máty, čistá voda 1a,7
19.05.2026	**Polévka**	MEXICKÁ ELOTE (PEČENÁ KUKUŘICE, SMETANA, SÝR CHEDDAR, KOŘENOVÁ ZELENINA) 1a,7,9
Úterý	**Oběd 1**	Vepřová lička v jemném výpeku na tymiánu, sotýrovaná zelenina (na másle), brambor pečený ve slupce s bylinkami / kroupové placky s kopřivou, salátový bar: čerstvé krájené ovoce a zelenina, salát z hlávkového bílého zelí s cherry rajčátky, salát ředkvičkový se salátovou okurkou, čaj ovocný, mléko, voda s kousky zeleniny a máty, čistá voda 1a,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Pizza z listového těsta s lučinou a cuketou, čerstvá krájená zelenina, čaj ovocný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7
20.05.2026	**Polévka**	KAROTKOVÝ KRÉM SE ZELENINOVO-VAJEČNOU SEDLINOU 1a,3,7,9
Středa	**Oběd 1**	CURRY DAY - poskládej si svůj vlastní talíř (masová i bezmasá varianta), krůtí kousky na kari základu, čočkové ragú s ajvarem, lososový filet na bylinkách - cuketa restovaná, mrkev baby v máslové glazuře, kukuřičný klas, čerstvá rajčata, paprika kápie, omáčka - příloha rýže jasmínová nebo naan (domácí pečený plackový chléb potřený máslem a česnekem), čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,4,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka z červené řepy, chléb špaldový, čerstvá krájená zelenina, čaj ovocný, mléko, voda s kousky zeleniny a máty, čistá voda 1a,7
21.05.2026	**Polévka**	BROKOLICOVO-KVĚTÁKOVÁ S KURKUMOU 1a,7,9
Čtvrtek	**Oběd 1**	Kuřecí řízek Delikates v panko strouhance a cornflakes s černým sezamem (připravovaný v konvektomatu), vařený brambor s máslem a pažitkou / bramborový salát se zákyskou, salátový bar: čerstvé krájené ovoce a zelenina, okurkový salát, hanácký salát, čaj ovocný, mléko, voda s kousky zeleniny a máty, čistá voda 1a,3,7,9,10,11 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Mléčný bar, cereálie, čerstvé krájené ovoce, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1abcde,7
22.05.2026	**Polévka**	GULÁŠOVÁ S BATÁTY 1a,7,9
Pátek	**Oběd 1**	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (s přídavkem dýňového pyré do těsta), salátový bar: čerstvé krájené ovoce a zelenina, paprikové těstoviny s krůtím masem a křupavým posypem, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí