Jídelní lístek

11.05.2026 - 15.05.2026

Datum	Chod	
11.05.2026	**Polévka**	RETRO MENU A DEN V NAŠÍ ŠKOLNÍ JÍDELNĚ - PŘEDKRM ŠUNKOVÁ ROLKA S KŘENEM, POLÉVKA SLEPIČÍ VÝVAR S PÍSMENKY 1a,7,9
Pondělí	**Oběd 1**	Kuřecí medailonek s broskví a sýrem, bramborové hranolky / zeleninové hranolky, salátový bar: čerstvé krájené ovoce a zelenina, kompot švestkový, salát hlávkový s lehkou zálivkou, čaj ovocný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Rohlík, máslo, borůvková marmeláda, čerstvé krájené ovoce, mléko, čaj ovocný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7
12.05.2026	**Polévka**	SELSKÁ 1a,7,9
Úterý	**Oběd 1**	Jelení směs po revírnicku, kynutý knedlík s pohankou / knedlík drbák (brambory, špaldová krupice, ječné kroupy), salátový bar: čerstvé ovoce a zelenina, sterilovaný okurek, salát listový s hermelínovým chipsem, čaj bylinný, mléko, fresh pomeranč s citronem a mátou, voda s kousky zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 /Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Luštěninový hamburger, pečivo - bulka, jogurtový dresink s ajvarem, čerstvá krájená zelenina, čaj bylinný, melta, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9,10,11
13.05.2026	**Polévka**	Z DIVOKÉ RÝŽE A SOJOVÝCH BOBŮ 1a,6,7,9
Středa	**Oběd 1**	Rybářský úlovek v zeleninovém těstíčku, vařený brambor s máslem a jarní cibulkou / bramborová kaše s fazolovou pastou, grilovaná zelenina na másle, salátový bar: čerstvá krájená zelenina a ovoce, salát mrkvový s hroznovým vínem, řecký olivový salát (olivy, salátová okurka, paprika kápie, rajčata, olivový olej, vinný ocet, sýr feta), čaj ovocný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,4,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka kápiová se sýrem žervé, chléb král Ludvík, čerstvá krájená zelenina, čaj ovocný, mléko, voda s kousky zeleniny a máty, čistá voda 1a,7,9
14.05.2026	**Polévka**	KEDLUBNOVÁ SE SEZAMOVÝMI CHIPSY S PARMEZÁNEM NEBO CHLEBOVÝMI KRUTONKY 1a,7,9,11
Čtvrtek	**Oběd 1**	Pomalu pečená vepřová pečeně nadívaná (nádivka z pečeného chleba s kešu oříšky, tymiánu, restované červené cibulky a česneku), rýže basmati / karotkové bramboráčky s tvarohem, salátový bar: čerstvá krájená zelenina a ovoce, salát šopský, salát ovocný s listovým salátem, čaj bylinný, smoouthie mléčné jahodové s chia semínky, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,8,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Rebarborový koláč s drobenkou, čerstvé krájené ovoce, mléko, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7
15.05.2026	**Polévka**	BORŠČ 1a,7,9
Pátek	**Oběd 1**	Bulgurové rizoto s králičím masem, červenou řepou a koprovou smetanou nebo srbské rizoto (bezmasá varianta), dezert - flameri z polenty s mrkvovým pyré a dračím ovocem, salátový bar: čerstvé ovoce a zelenina, salát rajčatový s cukrovým hráškem a opečeným uzeným tofu, salát ovocný, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,6,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí