Jídelní lístek

01.06.2026 - 05.06.2026

Datum	Chod	
01.06.2026	Polévka	MEZINÁRODNÍ DEN DĚTÍ - Z PEČENÉHO LILKU KRÉMOVÁ S MÁSLOVÝM POPCORNEM / CHLEBOVÝMI KRUTONKY 1a,7,9
Pondělí	Oběd 1	Špagetová hnízda po boloňsku a bezmasá varianta - špagetová hnízda s mořskými plody, salátový bar - čerstvá krájená zelenina a ovoce, salát okurkový s cuketou, salát z čerstvého ovoce, domácí šlehaný tvarohový míša s ovocným špízem, ledový ovocný čaj, voda s kousky zeleniny a máty, mléko, čistá voda 1a,2,4,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, těstoviny z Podchřibí, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	HOD - DOG, čerstvá krájená zelenina a ovoce, mléko, ledový čaj, voda s kouky zeleniny a máty, čistá voda 1a,7,9
02.06.2026	Oběd 1	FAZOLOVO-HOUBOVÁ 1a,7,9, Vídeňská roštěnka s restovanou cibulkou, rýže dušená parboiled s kari / bramborové gnochi s restovanou zeleninou, salátový bar - čerstvé krájené ovoce a zelenina, salát z rukoly a červené řepy (rukola, červená řepa, vlašské ořechy, sýr feta), salát mrkvový, ledový ovocný čaj, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,8,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
Úterý	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka á la humr (mrkev, sterilovaný okurek, hořčice, máslo, lučina), chléb Král Ludvík, čerstvá krájená zelenina, melta, ledový ovocný čaj, voda s kousky zeleniny, čistá voda 1a,7,9,10
03.06.2026	Polévka	ČÍNSKÁ VAJÍČKOVÁ (ZELENINOVÝ VÝVAR, KUKUŘIČNÝ ŠKROB, VEJCE, KURKUMA, JARNÍ CIBULKA) 1a,7,9
Středa	Oběd 1	Roládka z platýse plněná lososem, smetanová omáčka s bazalkovým pestem, pečené bramborové klínky / čerstvé chlazené těstoviny, salátový bar - čerstvé krájené ovoce a zelenina, čínské zelí s ředkvičkami, salát melounový, čaj ovocný ledový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,4,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, těstoviny z Podchřibí, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Cizrnová bublanina s ovocem, čerstvé krájené ovoce, neslazený ledový ovocný čaj, mléko, voda s kousky ovoce a máty, čistá voda 1a,3,7
04.06.2026	Polévka	HOVĚZÍ VÝVAR V ZELENÉM KABÁTKU (BROKOLICE, MASO, PÓREK, PETRŽELKA, NUDLE) 1a,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Česnekový kuskus s robi masem / ratatouille s divokou rýží a mozzarellou (vegetariánský oběd), salátový bar - čerstvá krájená zelenina a ovoce, salát kukuřicový s rajčátky a avokádem, kari bramborový salát se zeleninou a kuřecím masem, čaj ovocný ledový, smoothie z lesního ovoce s ovesnými vločkami, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1ad,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Peruánský sendvič butifarra (sendvič, šunka, římský salát, salsa z červené cibulky, koriandru,limetky, soli, olivového oleje), čerstvá krájená zelenina a ovoce, caro, čaj ovocný ledový, voda s kousky ovoce a meduňky, čistá voda 1a,7,9
05.06.2026	Oběd 1	DRDLIČKOVÁ (BRAMBORY, KOŘENOVÁ ZELENINA, MUŠKÁTOVÝ OŘÍŠEK, POLÉVKOVÉ DROBENÍ, PETRŽELKA) 1a,3, 7,9, Filet z kachního prsa, zelí bílé kysané, kynutý houskový knedlík s burizony / polentové válečky s chia semínky, salátový bar - čerstvé krájené ovoce a zelenina, salát mix s mrkví a olivovým olejem, salát z čerstvého ovoce, čaj ovocný ledový, mléko, voda s kousky zeleniny a máty, čistá voda 1a,3,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
Pátek	Oběd 2	