# Jídelní lístek

## 08.06.2026 - 12.06.2026

| Datum | Chod | |
|---|---|---|
| **08.06.2026** | **Polévka** | ZAHRADNÍ S LEDOVÝM SALÁTEM 1a,7,9 |
| **Pondělí** | **Oběd 1** | Vepřový fladermaus, tvarohový knedlík s koprem / kuskus bylinkový, salátový bar - čerstvá krájená zelenina a ovoce, salát lehký se zeleninou a mangovým dresinkem, salát z černé čočky a pečeným bramborem, čaj ovocný ledový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí |
| | **Oběd 2** | |
| | **Svačina** | Pomazánka námořnická bašta, raženka, čerstvá krájená zelenina, bílá káva, čaj ovocný ledový, voda s kousky zeleniny a meduňky, čistá voda 1a,4,7,9 |
| **09.06.2026** | **Polévka** | TUDELSKÁ KMÍNOVÁ S DÝŇOVÝM KAPÁNÍM 1a,3,7,9 |
| **Úterý** | **Oběd 1** | Lasagne s mletým masem a luštěninovou směsí nebo bezmasá varianta lasagne cuketové smetanové, salátový bar - čerstvá krájená zelenina a ovoce, salát z bílého hlávkového zelí s pomerančem a kiwi, salát polníčkový s ovocem a semínky, fresh jablečný s citronem a mrkví, čaj ovocný ledový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí |
| | **Oběd 2** | |
| | **Svačina** | Topinka s krůtí směsí a zeleninou, strouhaný sýr eidam, čerstvá krájená zelenina, čaj ovocný ledový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9 |
| **10.06.2026** | **Polévka** | GULÁŠOVÁ 1a,7,9 |
| **Středa** | **Oběd 1** | Kapustový karbanátek s cheddarem a kuskusem (vegetariánský oběd), zámecké brambory pečené ve slupce / bramborová pyré s květákem, čočkový dip se sušenými rajčaty, salátový bar - čerstvé krájené ovoce a zelenina, salát rajský, salát z čerstvého ovoce, čaj ovocný ledový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí |
| | **Oběd 2** | |
| | **Svačina** | Pomazánka z pečeného drůbežího masa s mrkví, chléb špaldový, čerstvá krájená zelenina, čaj ovocný ledový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1ae,7,9 |
| **11.06.2026** | **Polévka** | ČESNEČKA S RAJČATOVÝM PYRÉ A TARHONÍ 1a,7,9 |
| **Čtvrtek** | **Oběd 1** | Kuřecí medailnek Saltimboca s ořechovým přelivem / zeleninovým sosem, rýže parboiled / těstoviny čerstvé chlazené celozrnné, salátový bar - čerstvé krájené ovoce a zelenina, salát mrkvový, kedlubnové carpaccio (kedlubny, rajčata, petrželka, olivový olej, vinný ocet), čaj ovocný ledový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1abcde,7,8,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, těstoviny z Podchřibí, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí |
| | **Oběd 2** | |
| | **Svačina** | Muffíny s ovesnými vločkami (cottage, niva, mozzarella, tvaroh, ovesné vločky), čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj ovocný studený,voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7 |
| **12.06.2026** | **Polévka** | HARIRA (BRAMBORY, SOJOVÉ BOBY, KOŘENOVÁ ZELENINA) 1a,6,7,9 |
| **Pátek** | **Oběd 1** | Kynuté knedlíky plněné jahodami, doplněk - salát vajíčkový se šunkou a šalotkou, salátový bar - čerstvé krájené ovoce a zelenina, mix variace listových salátů, salát z čertsvého ovoce, čaj ovocný ledový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí |
| | **Oběd 2** | |
| | **Svačina** | Jemná sýrová roláda, veka, čerstvá krájená zelenina, čaj ovocný ledový, caro, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,10 |