

# Jídelní lístek

30.03.2026 - 03.04.2026

Datum	Chod	
30.03.2026	Polévka	KULAJDA 1a,3,7,9
Pondělí	Oběd 1	Lasagne s boloňskou směsí a dvěma druhy sýru / lasagne dýňové s ricottou a cheddarem - masová a bezmasá varianta, salátový bar - čerstvé ovoce a zelenina, salát melounový s avokádem a mangem, salát z červené řepy s jablky, čaj mátový, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka vajíčková s pórkem, chléb špaldový, čerstvá krájená zelenina, melta, čaj mátový, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1ae,3,7,9
31.03.2026	Polévka	DEN H. CH. ANDERSENA (NA POČEST VÝROČÍ) - DÁNSKÁ KUCHYNĚ - KYLLINGESUPPE (KUŘECÍ VÝVAR) 1a,7,9
Úterý	Oběd 1	Frikadeller (smažené karbanátky z mletého vepřového masa), vařený brambor / hráškové pyré, remuláda (domácí majonéza, nakládaná zelenina, kari koření, paprika, křen), salátový bar - ovoce a zelenina, salát z hlávkového červeného zeli, salát z kiwi a hrušek, čaj rakytníkový, nealko „víno“ glog s oříškami a rozinkami, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9,10 / Naše putování začíná zlatavou polévkou, po které i Ošklivé káčátko vyrostlo v krásnou labuť. Jako hlavní chod podáváme poctivé karbanátky, které dodaly sílu Statečnému cínovému vojáčkovi, aby mohl neochvějně stát na své stráži. K nim servírujeme hráškové pyré, které je tak jemné, že by na něm i Princezna na hrášku spokojeně usnula. Aby vás v bříšku nezáblo jako v paláci Sněhové královny, uvařili jsme hřejivý nápoj, u kterého by se rádo ohřálo i Děvčátko se sirkami. Hostinu můžeme zapít i vodou z hlubin, kde domov má Malá mořská víla
	Oběd 2	
	Svačina	Smorrebrod - žitný chléb, domácí paštika, obložená zelenina - salátové okurky, cherry rajčátka, polníček, čaj rakytníkový, mléko, voda s kousky zeleniny a ovoce, čistá voda 1abcde,7
01.04.2026	Polévka	AVOKÁDOVÁ S RAJČATOVÝM TOASTEM 1a,7,9
Středa	Oběd 1	Kachní prsíčko na jemné houbové omáčce, kynutý houskový knedlík se slunečnicovými semínky / pohanková rýže (rýže+pohanka), salátový bar - čerstvá krájená zelenina a ovoce, křupavý salát z mrkve a kedlubny, salát ledový s ananasem, čaj pohazení s heřmánkem, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Máslová vánočka sypaná mandlemi, šlehaný máslový krém, čerstvé krájené ovoce, čaj pohazení s heřmánkem, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,8
02.04.2026	Oběd 1	VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY - NEVAŘÍ SE
Čtvrtek	Oběd 2	
	Svačina	
03.04.2026	Oběd 1	VELKÝ PÁTEK - NEVAŘÍ SE
Pátek	Oběd 2	
	Svačina	

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.  
PŘEJEME DOBROU CHUŤ!

Kontroloval .....