

Jídelní lístek

23.03.2026 - 27.03.2026

| Datum | Chod | |
|------------|---------|---|
| 23.03.2026 | Polévka | HRACHOVÁ (ZE ŽLUTÉHO HRACHU) 1a,7,9 |
| Pondělí | Oběd 1 | Valašské hnízdo (přírodní krůtí steak), hnízdo ze žampionů a červené papriky kápie, bramborový salát se zákyskou a jarní cibulkou / domácí těstoviny tří barev (mušličky dýňové, špenátové, bez příchutě), salátový bar - čerstvé krájené ovoce a zelenina, salát římský s balsamico a pečenými chlebovými krutonky, salát mrkvový s jablky, čaj pohlazení s heřmánkem, voda s kousky ovoce a zeleniny, mléko, čistá voda 1a,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí |
| | Oběd 2 | |
| | Svačina | Banánové lívance s amarantovou moukou, čerstvé krájené ovoce, čaj pohlazení s heřmánkem, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7 |
| 24.03.2026 | Polévka | Z PEČENÉHO LILKU S BRAMBŮRKY Z ČERVENÉ ŘEPY 1a,7,9 |
| Úterý | Oběd 1 | Medová kuřecí stehna s dijonským přelivem, rýže parboiled / kukuřičná tarhoňa (opečená tarhoňa s kukuřičnými zrnky), salátový bar - čerstvé ovoce a zelenina, salát z čočky beluga s pečenými paprikami, salát z čerstvého ovoce, čaj pomerančový s papayou, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí |
| | Oběd 2 | |
| | Svačina | Pomazánka česneková s pažitkou a sýrem smetanito, chléb slunečnicový, čerstvá krájená zelenina, caro, čaj pomerančový s papayou, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7 |
| 25.03.2026 | Polévka | Z GRULÍŠKOVA HRNCE (KROUPY, TARHOŇA, KOŘENOVÁ ZELENINA) 1a,7,9 |
| Středa | Oběd 1 | Rybářovy pečené šišky se sýrem a sušenými rajčaty (rybí maso ze štikozubce), bramborová kaše / pyré z kukuřičné polenty s kokosovým mlékem, salátový bar - čerstvé ovoce a zelenina, salát Cobb (římský salát, rajčata, šalotka, avokádo), čínské zelí s ředkvičkami, čaj meruňkové slunce, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,4,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí |
| | Oběd 2 | |
| | Svačina | Pita chléb plněný kousky kuřecího masa, zeleniny a svěžím bylinkovým dresinkem, čerstvá krájená zelenina, čaj meruňkové slunce, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9 |
| 26.03.2026 | Polévka | ZELNÁ S MASEM 1a,7,9 |
| Čtvrtek | Oběd 1 | Žemlovka s jablky a tvarohem, salátový bar - čerstvé ovoce, doplněk na výběr - indické mrkvové biryani (rýže basmati, kuřecí maso, mrkev, cukrový hrášek, cherry rajčata, kurkuma), čaj rakytníkový lipáček, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí |
| | Oběd 2 | |
| | Svačina | Hemenex v bulce, čerstvá krájená zelenina, čaj rakytníkový lipáček, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7 |
| 27.03.2026 | Polévka | CELEROVÁ S TYMIÁNEM A JÁHLY 1a,7,9 |
| Pátek | Oběd 1 | Vepřová panenka Wellington (v listovém těstě), vařený brambor s pažitkou / zeleninové hranolky (mrkev, batáty, celer, červená řepa), dip z bílých fazolí s parmezánem, salátový bar - čerstvé ovoce a zelenina, salát okurkový, salát z čerstvého ovoce, čaj hruškový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí |
| | Oběd 2 | |
| | Svačina | Domácí pečený tofu skořicový šnek s mandlemi, čerstvé krájené ovoce, čaj hruškový, mléko, |