

Jídelní lístek

23.02.2026 - 27.02.2026

Datum	Chod	
23.02.2026	Polévka	HOVĚZÍ VÝVAR S VLOČKOVÝM KAPÁNÍM A ZELENINOU 1a, 3,7,9
Pondělí	Oběd 1	Vepřové fondy, hrachová kaše na cibulce, čerstvé pečivo / kulcha placky nebo varianta bez masa -hrachová kaše, pečené brambory ve slupce se zeleninou a žampiony / čerstvé pečivo nebo kulcha placky, salátový bar - čerstvé krájené ovoce a zelenina, nakládaný okurek, salát rajčatový se salátovou okurkou, čaj višňový s bezinkou, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka z červené řepy s lučinou, chléb podmáslový, čerstvá krájená zelenina, čaj višňový s bezinkou, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9
24.02.2026	Polévka	ZIMNÍ SIESTA (TARHOŇA, SMĚS LUŠTĚNIN, KOŘENOVÁ ZELENINA) 1a,7,9
Úterý	Oběd 1	Kuřecí roláda plněná tapenádou z jáhel, mozzarely, vajíček a kudrny, vařený brambor s pažitkou / lilkové pyré s kouřovou příchutí, baby karotka na másle, salátový bar - čerstvé ovoce a zelenina, salát římský s česnekovými krutonky, salát mrkvový, čaj rybízový s meduňkou, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Domácí čokoládový termix (tvaroh - nutella), rohlík lupikorn, čerstvé krájené ovoce, mléko, čaj rybízový s meduňkou, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,5,7,8,13
25.02.2026	Polévka	KVĚTÁKOVÁ KRÉMOVÁ SE SVITKEM Z FIALOVÉ KAROTKY 1a,3,7,9
Středa	Oběd 1	Pánev tří chutí (nudličky z vepřového a krůtího masa + nudličky z kuřecích jater), rýžové penne těstoviny / bulgur, salátový bar - čerstvé ovoce a zelenina, salát coleslaw, salát celerový s jablky, mléčné smoothie borůvkové, čaj rakytníkový, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Luštěninový hamburger, dip rajčatový, list ledového salátu, pečivo - bulka se sezamovým semínkem, čaj rakytníkový, melta, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9,10,11
26.02.2026	Polévka	KOULIČKOVÁ Z RŮŽIČKOVÉ KAPUSTY nebo předkrm - POMAZÁNKA Z MOŘSKÉ RYBY, PEČIVO 1a,4,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Z lesních lovišť - mufloni roštěnka po burgundsku, rýže dlouhozrná BIO s kari/ šťouchaný brambor s kukuřicí a smetanou, salátový bar - krájené čerstvé ovoce a zelenina, salát z ředkve, mrkve a jablek, salát z čerstvého ovoce, fresh limeta, pomeranč a máta, čaj pohlazení s heřmánkem, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Banánový chlebiček s vločkami a čokoládou, čerstvé krájené ovoce, čaj rakytníkový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7
27.02.2026	Polévka	KRÉMOVÁ KEDLUBNOVÁ S HLÁVKOVÝM SALÁTEM A POPCORNEM 1a,7,9
Pátek	Oběd 1	Spaghetti se smetanovo - sýrovém velouté / Spaghetti al pomodoro s cherry rajčátky a česnekovým pestem s bazalkou, strouhaný sýr (vegetariánský pokrm), domácí špaldový koláč s červenou řepou, mascarpone a vlašskými ořechy, salátový bar - krájená zelenina, salát mix s olivovým olejem, čaj meduňkový s ovocem, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,8,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Salát rýžový s pečeným kuřecím masem a zeleninou, čerstvá krájená zelenina, caro, mléko,