

Jídelní lístek

09.03.2026 - 13.03.2026

Datum	Chod	
09.03.2026	Polévka	DEN MLETÝCH MASOVÝCH KOULÍ - POLÉVKA PRDELAČKA 1a,9
Pondělí	Oběd 1	Boršické koule - masové mleté drůbeží kuličky v červeném kari s lilkem, rýže jasmínová / čerstvé semolinové špenátové těstoviny trotolle, salátový bar - čerstvé krájené ovoce a zelenina, salát mrkvový s pekingským zelím a pomerančem, variace ze čtyř druhů salátových listů, čaj mátový, voda s kousky ovoce a zeleniny, mléko, čistá voda 1a,3,7,9 /Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, těstoviny z Podchřibí, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Kaše z ovesných vloček se švestkovým rozvarem, čerstvé krájené ovoce, čaj mátový, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1ad,7
10.03.2026	Polévka	DÝŇOVO - BATÁTOVÁ S RÝŽOVÝMI CHIPSY Z TROUBY 1a,7,9
Úterý	Oběd 1	RYBÍ DEN DLE VLASTNÍHO VÝBĚRU - sushi kuličky (rýže, tepelně upravený tuňák, rýžový ocet, černý sezam), fish and chips (mahi mahi v křupavém těstičku), losos na bylinkovém másle, špagety s mořskými krevetami, grilovaná zelenina na másle, vařený brambor s máslem a pažitkou, mayo mango (domácí mango majonéza s kapkou limetky), zeleninový bar - čerstvé ovoce a zelenina, rajčata s mozzarellou, salát z čerstvého ovoce, čaj ovocný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,2,3,4,7,9,10,11 /Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, těstoviny z Podchřibí, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Domácí vlašský salát s jablky, celozrnný rohlík, čerstvá krájená zelenina, čaj ovocný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1abcd,3,7,9,10
11.03.2026	Polévka	VEPŘOVÝ VÝVAR TAŽENÝ PŘES NOC S DOMÁCÍMI NUDLEMI A ZELENINOU 1a,3,7,9
Středa	Oběd 1	Vařené vepřové maso, křenová omáčka / rajčatová omáčka, kynutý houskový knedlík s kukuřičnou moukou / zeleninový knedlík (celozrnná houska, cuketa, mrkev, kudrnka, vejce), salátový bar - čerstvé ovoce a zelenina, salát kapustový s kukuřicí, čaj bylinný, fresh z ananasu, hrušek a citronu, voda s kousky ovoce a zeleniny, mléko, čistá voda 1abcde,3,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka ředkvičková s lučinkou, chléb Král Ludvík, čerstvá krájená zelenina, caro, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9
12.03.2026	Polévka	GULÁŠOVKA Z HLÍVY ÚSTŘIČNÉ S BRAMBOREM 1a,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Zapečený kuskus s malinami a tvarohovou čepicí, salátový bar - čerstvé ovoce a zelenina, těstovinový salát se surimi tyčinkami a čerstvou zeleninou, čaj z čerstvého ovoce s meduňkou, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,4,7 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Hortobádské zapečené palačinky s mletou kuřecí směsí, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj z čerstvého ovoce s meduňkou, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9
13.03.2026	Polévka	LUŠTĚNINKA S BAZALKOVÝM PESTEM A SEMÍNKOVOU DRTÍ 1a,7,9,11
Pátek	Oběd 1	Šťavnatě trhané kuřecí maso v křupavé bagetce nebo langoše z jogurtového těsta s rajčatovou omáčkou a strouhaným sýrem (těsto s přídatkem špaldové mouky) - masový i bezmasý výběr, salátový bar - čerstvé ovoce a zelenina, kari houbový salát, salát okurkový, čaj rakytníkový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	