

Jídelní lístek

16.03.2026 - 20.03.2026

Datum	Chod	
16.03.2026	Polévka	KRÉM Z KOŘENOVÉ ZELENINY - S CHIPSY Z CHIA SEMÍNEK NEBO HOUSKOVÝMI KRUTONKY 1a,7,9
Pondělí	Oběd 1	Květákový nákyp se šmakounem, bramborová kaše / jemné bazalkové pyré (vegetariánský pokrm), barevná zelenina na grilu, domácí mrkvový přibináček, salátový bar - čerstvé krájené ovoce a zelenina, salát těstovinový s tuňákem, čaj višňový s bezinkou, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,4,7,9 /Lokální dodavatelé - zahradnictví Mič, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka z pečeného vepřového masa se zeleninovým ajvarem, chléb vracovský špaldový, čerstvá krájená zelenina, čaj višňový s bezinkou, nápoj čekankový, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1ae,7,9
17.03.2026	Polévka	TROJFAZOLOVÁ 1a,7,9
Úterý	Oběd 1	Rozlitaný ptáček (krůtí maso), čerstvé domácí semolinové těstoviny fleky / zeleninový kuskus se sójovými boby, salátový bar - čerstvé ovoce a zelenina, salát pórkový s kukuřicí, salát rajský, čaj rakytníkový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,6,7,9,10 /Lokální dodavatelé - zahradnictví Mič, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, těstoviny z Podchřibí, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Domácí kynutý makový závin, čerstvé krájené ovoce, čaj rakytníkový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7
18.03.2026	Polévka	Z POLENTOVÉ JÍŠKY SE ŠPALDOVÝMI KROUPAMI 1ae,3,7,9
Středa	Oběd 1	Myslivecké pečené kančí výpečky, sterilované červené zelí s brusinkami, bramborový knedlík / žemlové koule s kozím sýrem a blanširovaným mangoldem, salátový bar - čerstvé ovoce a zelenina, čerstvé ovoce s medovým semínkovým toppingem, čaj z čerstvého ovoce s mátou, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Mič, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka cizrnová se sušenými rajčaty, chléb cibulový, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj z čerstvého ovoce s mátou, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9
19.03.2026	Oběd 1	ITALSKÝ PENICILIN (ZELENINOVÝ VÝVAR S PEČENÝM ČESNEKEM A ROZŠLEHANÝM VAJÍČKEM) 1a,3,7,9, Cizrna na paprice, rýže basmati nebo gratinovaná brokolice s rýží a cheddarem (vegetariánský pokrm), salátový bar - čerstvé ovoce a zelenina, okurky s koprem, česnekem a zakysanou smetanou, červená řepa s grilovanou cibulkou, fresh z jablek, hrušek a citronu, čaj mátový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Mič, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
Čtvrtek	Oběd 2	
	Svačina	Club sandwich s kuřecím masem, čerstvá krájená zelenina, čaj mátový, kakao, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9
20.03.2026	Polévka	MEZINÁRODNÍ DEN FRANKOFONIE (OSLAVA FRANCOUZSKÉHO JAZYKA) - Francouzská cibulačka s toustem a sýrem (Soupe a l'oignon avec croutons et fromage) 1a,7,9
Pátek	Oběd 1	Hovězí po burgundsku, zeleninové ratatouille nebo šťouchané brambory (Bouf bourguignon, ratatouille / pommes de terre écrasées, dezert - otočený broskvový koláč (Tarte Tatin), salátový bar: salát z Nice (salade niçoise), čaj bylinný (thé aux verbes), mléko (lait), voda (eau) 1a,3,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Mič, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	