

Jídelní lístek

26.01.2026 - 30.01.2026

Datum	Chod	
26.01.2026	Polévka	RYBÁŘOVA S KARI 1a,4,7,9
Pondělí	Oběd 1	Chilli con carne s červenými fazolkami (krutí maso), pečená tarhoňa (těstovina) / mačkaný brambor s pečenou zeleninou, salátový bar - krájené ovoce a zelenina, salát špenátový se slaninkou a mangem, salát z bílého hlávkového zelí s mungo klíčky, čaj bylinný, domácí šťáva z jablek a limety, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Mič, mouka mlýn Tupesy, včelařství p. Gabriel z Boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Šunkový sendvič, dip z karamelizované cibulky s jogurtem, čerstvá krájená zelenina, melta, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9
27.01.2026	Polévka	ZE ŠPALDY A LUŠTĚNIN 1ae,7,9
Úterý	Oběd 1	Dukátové buchtíčky s vanilkovým krémem (s přidavkem dýňového pyré do těsta), salátový bar - krájené ovoce, salát batátový se šalotkou a balkánským sýrem, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Mič, vejce AGRO Zlechov, mouka mlýn Tupesy, včelařství p. Gabriel z Boršic
	Oběd 2	Svačina
	Svačina	Vaječný řízek, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7
28.01.2026	Polévka	BROKOLICOVÝ KRÉM S CHIPSY Z ČERVENÉ ŘEPY 1a,7,9
Středa	Oběd 1	Farmářské kuřecí prsíčko plněné ricottovým krémem, rukolou a paprikou, celozrnné semolinové mušle / keřirové noky, grilovaná kukuřice na másle, salátový bar - krájené ovoce a zelenina, rajčata cherry s mozzarellou, salát mix s avokádem a slunečnicovými semínky, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1abcde,3,4,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Mič, vejce a maso AGRO Zlechov, mouka mlýn Tupesy, včelařství p. Gabriel z Boršic, těstoviny z Podchřibí
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka z růžičkové kapusty, chléb vracovský, čerstvá krájená zelenina, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9
29.01.2026	Polévka	DNEŠNÍ MENU JE PŘIPRAVENO NA POČEST VÝROČÍ DOBROMILY RETTIGOVÉ, KTERÁ UČILA VAŘIT CELÉ GENERACE HOSPODYŇEK - POLÍVKA S JATERNÍMI KNEDLÍČKY A DOMÁCÍ NUDLEMU 1a,3,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Kulaschfleisch na jiný způsob (hovězí plátky, smetana), pečené zemčátky (brambory ve slupce) / dušená reže s hráškem, salátový bar - salát sladký ovocný míchaný, salát zeleninový míchaný, teplý punš, mandlové mléko, citronová voda, voda 1a,7,8,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Mič, vejce a maso AGRO Zlechov, mouka mlýn Tupesy, včelařství p. Gabriel z Boršic, těstoviny z Podchřibí
	Oběd 2	
	Svačina	Štrudle tažená s jablky, čerstvé krájené ovoce, mandlové mléko, teplý punš, citronová voda, voda 1a,3,7,8
30.01.2026	Oběd 1	POLOLETNÍ PRÁZDNINY - NEVAŘÍ SE
Pátek	Oběd 2	
	Svačina	

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PŘEJEME DOBROU CHUŤ!

Kontroloval