

Jídelní lístek

02.02.2026 - 06.02.2026

Datum	Chod	
02.02.2026	Polévka	ZELOUKA (Z ČERVENÉHO ZELÍ) 1a,7,9
Pondělí	Oběd 1	Špalek z vepřové panenky v hořčičném kabátku, ragú z hlívy ústříčné, mrkvový bramboráček / bramborové gnocchi, salátový bar - čerstvá krájená zelenina a ovoce, salát listový s hruškou a vlašskými ořechy, salát rajský, čaj višňový s bezinkou, mléko, voda s kousky ovoce, zeleniny a máty, čistá voda 1a,7,8,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Krupicová kaše s ovesnými vločkami, kakaem / skořicí, čerstvé krájené ovoce, čaj višňový s bezinkou, mléko, voda s kousky ovoce, zeleniny a máty, čistá voda 1ad,7
03.02.2026	Polévka	AVOKÁDOVÁ S PETRŽELOVÝMI CHIPSY S PARMEZÁNEM 1a,7,9
Úterý	Oběd 1	Sumeček africký pečený na mořské soli, křupavá bramborová kaše / smetanové rizoto z krup, teplý zeleninový salát, salátový bar - čerstvé krájené ovoce, salát okurkový, salát z pekingského zelí s červenou řepou, čaj pohlazení s heřmánkem, mléko, voda s kousky ovoce, zeleniny a máty, čistá voda 1a,4,7,9 /Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Míchaná vajíčka na cibulce, chléb král Ludvík, čerstvá krájená zelenina, čekankový nápoj, čaj pohlazení s heřmánkem, voda s kousky ovoce, zeleniny a máty, čistá voda 1a,3,7
04.02.2026	Polévka	VAŘENÍ S GASTROPROMOTÉREM ZBYŇKEM DIATKOU - POLÉVKA PÓRKOVÁ S CIZRNOU A KARI (BEZLEPKOVÁ) 7,9
Středa	Oběd 1	Masové mleté kuličky s pohankou (kuřecí maso), švestková omáčka, domácí semolinové těstoviny / bulgur se zeleninou, salátový bar - čerstvé ovoce a zelenina, salát mix s mrkví a slunečnicí, kukuřičný salát s jogutovým dipem, salát mrkvový s mangem, čaj meruňkové slunce, mléko, voda s kousky ovoce, zeleniny a máty, čistá voda 1a,3,7,9 /Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, těstoviny z Podchřibí, včelařství p.Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Jáhly s tvarohem a ovocným přelivem (bezlepková svačinka), čerstvé krájené ovoce, čaj meruňkové slunce, voda s kousky ovoce, zeleniny a máty, čistá voda 7,9
05.02.2026	Polévka	SEKYRKOVÁ (KUŘECÍ MASO, ZELENINA, ŽAMPIONY) 1a,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Fazolovo-sýrové medailonky (vegetariánský oběd), vařený brambor s máslem a pažitkou / batátovo-dýňové pyré, salátový bar - čerstvá krájená zelenina, salát z čerstvého ananasu a kiwi, salát Coleslaw, čaj jablíčkový s meduňkou, mléko, voda s kousky ovoce, zeleniny a máty, čistá voda 1a,3,7,9 /Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka masová z pečeného králíčího hřbetu se zeleninovým ajvarem, chléb slunečnicový, čerstvá krájená zelenina, caro, čaj jablíčkový s meduňkou, voda s kousky, ovoce, zeleniny a máty, čistá voda 1a,7,9
06.02.2026	Polévka	OLYMPIJSKÉ HRY V ITÁLII - Startovní výstřel závodu (ITALSKÁ MINESTRONE S TĚSTOVINOU) 1a,7,9
Pátek	Oběd 1	Zlatá hokejka v červeném dresu (Kuřecí stehýnko na paprice), puky olympijských hrdinů (kynutý knedlík s burizony / rýže BIO se sušenými rajčaty, salátový bar - ovoce, caprese (rajče, mozzarella a bazalka), zlatá medaile (domácí špaldová sušenka), čaj rakytníkový lipáček, mléko, voda s kousky ovoce, zeleniny a máty, čistá voda 1ae,3,7,9,10 /Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	