

# Jídelní lístek

16.02.2026 - 20.02.2026

Datum	Chod	
16.02.2026	Polévka	POLÉVKA ÁLA SVÍČKOVÁ SE SEMÍNKY A ŽLUTÝM HRACHEM 1a,7,9
Pondělí	Oběd 1	Rizoto Verde se špenátem, kuřecím masem a sýrem goudou / rizoto z rýže Arborio s kuřecím masem a zeleninou, salátový bar - čerstvá krájená zelenina a ovoce, salát z hlávkového červeného zelí a křupavou rýží, salát pomerančový s mangem, čaj rakytníkový, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Mič, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Mrkvový perník, čerstvé krájené ovoce, mléko, čaj rakytníkový, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7
17.02.2026	Polévka	MASOPUSTNÍ VESELÍ - ČESNEKAČKA 1a,3,7
Úterý	Oběd 1	Pečený jelitový prejt, sterilované bílé zelí, vařený brambor / čerstvé pečivo, končínový domácí koblížek s ovocnou náplní, nakládaný okurek, čaj rybízový s meduňkou, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Mič, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Chléb se škvarky, máslový krém, strouhaný sýr eidam, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj rybízový s meduňkou, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7
18.02.2026	Polévka	KAROTKOVÁ SE ZÁZVOREM S TORTILLOVÝMI CHIPSY 1a,7,9
Středa	Oběd 1	Aljašská treska po labužnicku na bylinkovém másle / vařené vajíčko, koprová omáčka, pečený brambor ve slupce / kynutý houskový knedlík s pohankou, salátový bar - čerstvé krájené ovoce a zelenina, salát ledový s pomerančem, čaj pohazení s heřmánkem, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,4,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Mič, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka z červené čočky se sýrem žervé, chléb podmáslový, čaj pohazení s heřmánkem, mletá, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9
19.02.2026	Polévka	KUKUŘIČNÁ S BRAMBOROVÝMI NOČKY 1a,3,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Venkovské hovězí kostky na maďarský způsob, rýže jasmínová BIO / jáhlové špalíčky s kurkumou a červenou quinoou, salátový bar - čerstvé krájené ovoce a zelenina, salát lahodný dýňový s ovocem, salát okurkový s cuketou, mléčné banánové smoothie, čaj višňový s bezinkou, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Mič, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Rýžový pudink s coulis z lesního ovoce a drobenkou, čerstvé krájené ovoce, čaj višňový s bezinkou, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,8
20.02.2026	Polévka	MILIÓNOVÁ 1a,3,7,9
Pátek	Oběd 1	Zlatý sýrový kousek (smažený sýr v konvektomatu), vařený brambor s pažitkou / zeleninové hranolky, domácí bylinkovo - jogurtový dip, salátový bar - čerstvé krájené ovoce e a zelenina, polníček s fíky, mangem a grilovaným sýrem halloumí, salát melounový s kiwi, čaj bylinkový s jablíčky, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Mič, mouka mlýn Tupesy, AGRO Zlechov, včelařství p. Gabriel z Boršic, regionální dodavatel - mlékárna Valašské Meziříčí
	Oběd 2	
	Svačina	Šunková pěna, chléb slunečnicový, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj bylinkový s jablíčky, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9