

Jídelní lístek

05.01.2026 - 09.01.2026

Datum	Chod	
05.01.2026	Polévka	BABIČČINA HRSTKOVÁ 1a,7,9
Pondělí	Oběd 1	Šumavské těstoviny zapečené s květákem, sýrem eidamem, vejci, smetanou a muškátovým oříškem (vegetariánský pokrm), grilovaná zelenina na másle, salátový bar - ovoce, salát římský s rajčátky, parmezánem a česnekovým krutonem, salát okurkový s ředkvičkami, čaj meduňkový s jablíčky, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, vejce AGRO Zlechov, mouka mlýn Tupesy, včelařství p. Gabriel z Boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Domácí kakaový jogurt s banánem, čerstvé krájené ovoce, čaj meduňkový s jablíčky, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7
06.01.2026	Polévka	TŘÍKRÁLOVÝ DEN V NAŠÍ JÍDELNĚ - POLÉVKA TŘÍKRÁLOVÁ KRÁLOVSKÁ HRACHOVÁ 1a,7,9
Úterý	Oběd 1	Tříkrálová sekanina (sekaná), bramborová kaše s mrkví / vařený brambor s máslem a pažitkou, tříkrálový koláč - ve třech koláčích bude schovaná mince. Kdo ji najde, stane se králem nebo královnou dne! Salátový bar - krájené ovoce, zelenina, salát řecký choriatiki, salát mango, polníček, kiwi, čaj jahodový s meduňkou, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, AGRO Zlechov, mlýn Tupesy, včelařství p. Gabriel z Boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka z pečeného lilku, chléb slunečnicový, čerstvá krájená zelenina, caro, čaj jahodový s meduňkou, voda s kousky ovoce a zeleniny 1a,7,9
07.01.2026	Polévka	PLEŤOVKA (ZELENINOVÝ VÝVAR S DROŽŽOVÝMI NOČKY) 1a,3,7,9
Středa	Oběd 1	Kuřecí pavouček (kuřecí prso) na bylinkách, celerové kroupy / dušená rýže basmati BIO, salátový bar - krájené ovoce a zelenina, microgreens lichořeřišnice velká s kukuřicí a kaki, salát z barevné papriky s cuketou, čaj mátový, fresh - červená řepa, limeta, jablka, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, vejce AGRO Zlechov, mouka mlýn Tupesy, včelařství p. Gabriel z Boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Zapečený chléb s máslem, čedarem a plátky jablek, čerstvá krájená zelenina, čaj brusinkový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7
08.01.2026	Polévka	HŘÍBKOVÁ KRÉMOVÁ S MERUŇKOVÝM TOASTEM 1a,3,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Filet z mořské štiky s remuládou (remuláda ze zakysané smetany, řapíkatého celeru, bylinek, hořčice a vařených vajíček), bramborové gnocchi / teplý kuskusový salát se zeleninou, dezert - nepečený fazolový krém s avokádem a pomerančem, salátový bar - čerstvá zelenina, červené zelí s mrkví a křupavou rýží, čaj brusinkový s mátou a medem, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,4,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, vejce AGRO Zlechov, mouka mlýn Tupesy, včelařství p. Gabriel z Boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Slaný závin se zelím, čerstvá krájená zelenina, čaj brusinkový s mátou a medem, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7
09.01.2026	Polévka	PRAŽENKA (KRUPICE, VAJEČNÉ DROBENÍ, KOŘENOVÁ ZELENINA) 1a,3,7,9
Pátek	Oběd 1	Lesní ragú z kančí kýty, kynutý houskový knedlík se lněnými semínky / kaštanové krokety, salátový bar - salát mrkvový, salát celerový s nivou a jogurtem, čaj rakytníkový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, vejce AGRO Zlechov, mouka mlýn Tupesy, včelařství p. Gabriel z Boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka pórková se sýrem žervé, chléb Král Ludvík, čerstvá krájená zelenina, čekankový