

Jídelní lístek

19.01.2026 - 23.01.2026

Datum	Chod	
19.01.2026	Polévka	KAPUSTOVÁ S BRAMBOROVÝMI NOČKY 1a,3,7,9
Pondělí	Oběd 1	Lososové rizoto s cherry rajčaty a hráškem sypané sýrem cheddarem / jáhloto se zeleninou a sýrem cheddarem, salátový bar - krájené ovoce a zelenina, salát čočkový tří barev se zeleninou, salát mrkvový s ananášem, fresh - grep, limeta, máta, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,4,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, vejce AGRO Zlechov, mouka mlýn Tupesy, včelařství p. Gabriel z Boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Veka, máslový krém, vařené vejce, klíčky china rose, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1,3,7
20.01.2026	Polévka	FRANCOUZSKÁ KUCHYNĚ - POLÉVKA ZELENINOVÁ KRÉMOVÁ S KRUTONKY (POTAGE DE LÉGUMES ET CROUTONS) 1a,7,9
Úterý	Oběd 1	Předkrm ze zelených oliv - opečená bagetka (baguette avec tapenade d'olives), kachní prso na pomerančích (magret de canard à l'orange), bramborová kaše (purée de pommes de terre) / bulgur se zeleninou (bulgur aux légumes), salátový bar - hlávkový salát s francouzským dresinkem (salade verte avec vinaigrette française), citronový koláč (tarte aux citron), čaj bylinný (thé aux herbes), mléko (lait), voda (eau) 1a,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, včelařství p. Gabriel z Boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Croissant s ledovým salátem a ementálem (croissant avec salade et emmental), čerstvá krájená zelenina, kakao, mléko, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7
21.01.2026	Polévka	SLUNEČNÁ (ČERVENÁ ČOČKA, MRKEV, KURKUMA, KARI, ČESNEK) 1a,7,9
Středa	Oběd 1	Krůtí čínská směs s bambusovými výhonky, rýžové nudle / štrapatá rýže (hnědá rýže + vaječné nudle), salátový bar - krájené ovoce a zelenina, rukola s rajčatovým pestem, salát okurkový s koprem a smetanou, jahodové smoothie, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,6,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, včelařství p. Gabriel z Boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka avokádová, chléb podmáslový, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9
22.01.2026	Polévka	POHANKOVÁ 1a,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Soukenický řízek s krupkami v panko strouhance, vařený brambor s máslem a pažitkou / špenátové pyré, salátový bar - krájené ovoce a zelenina, červená řepa s perličkami kozího sýra, salát z čerstvého ovoce, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, vejce AGRO Zlechov, mouka mlýn Tupesy, včelařství p. Gabriel z Boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Mléčný bar (mléko, jogurt, cereálie), čerstvé krájené ovoce, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1abcde,7
23.01.2026	Polévka	PIKANTNÍ PASTINÁKOVÁ S POLENTOVÝMI KRUTONKY 1a,7,9
Pátek	Oběd 1	Tortilla plněná kari bramborami, dip z pečeného česneku s bylinkami (vegetariánský oběd), grilovaná zelenina na másle, salátový bar - krájené ovoce a zelenina, žampiony s koriandrem, salát mix s mrkví a olivovým olejem, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, vejce AGRO Zlechov, mouka mlýn Tupesy, včelařství p. Gabriel z Boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Tříbarevné těstoviny s kuřecím masem, pestem z rukoly a parmezánu, čaj bylinný, mléko, voda s