

Jídelní lístek

12.01.2026 - 16.01.2026

Datum	Chod	
12.01.2026	Polévka	SLADKÁ RAJČATOVÁ S TĚSTOVINOVOU RÝŽÍ 1a,7,9
Pondělí	Oběd 1	Kuřecí výpečky, krémové fazole, čerstvé pečivo / indický naan (jogurtové placky s přidáním amarantové mouky), salátový bar - krájené ovoce a zelenina, nakládaný okurek, salát z bílé ředkve s kukuřicí, salát z čerstvého ovoce, čaj bylinný, domácí vitamínová šťáva (brokolice, baby špenát, cuketa, citron, ananas), mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1abcde,7,9,11 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, vejce AGRO Zlechov, mouka mlýn Tupesy, včelařství p. Gabriel z Boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Quiche s tuňákem a sýrem, čerstvá krájená zelenina, čaj bylinný, bílá káva, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,4,7
13.01.2026	Polévka	VELOUTÉ SE SLEPIČÍM MASEM A ZELENINOU 1a,7,9
Úterý	Oběd 1	Rýžový nákyp s malinami, salátový bar - ovoce, salát ciambotta (brambory, rajčata, cuketa, paprika kápie, bazalka, olivový olej), čaj bylinkový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, vejce AGRO Zlechov, mouka mlýn Tupesy, včelařství p. Gabriel z Boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Salát Caesar s krůtím masem, rohlík lupikorn, čaj bylinkový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9,10,13
14.01.2026	Polévka	VLOČKOVÁ SE ZELENINOU A MEDVĚDÍM ČESNEKEM 1ad,7,9
Středa	Oběd 1	Pečený králíčí hřbet, kysané červené zelí s jablky, bramborový knedlík / polentový knedlík s chia semínky (kukuřičný), salátový bar - čerstvé krájené ovoce, salát ředkvičkový se šmakounem, caro, čaj bylinkový, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, včelařství p. Gabriel z Boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka tvarohová s mrkví a muškátovým květem, chléb špaldový, čerstvá krájená zelenina, mléko, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1ae,7
15.01.2026	Polévka	CUKETOVÁ KYSELICE S BATÁTY A HOUBOVÝMI ŠKVARKY 1a,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Tarhoňa se sombrero zeleninou a tofu sýrem / Krupoto se zeleninou a drcenými rajčaty (vegetariánský pokrm), salátový bar - krájené ovoce a zelenina, salát zeleninový s koprem a pečenými brambory, těstoviny s mořskými plody a pestem, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,2,3,4,6,7,9,10,12 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, vejce AGRO Zlechov, mouka mlýn Tupesy, včelařství p. Gabriel z Boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Domácí pizza s přidavkem špaldové mouky s kečupem, kukuřicí a sýrem, čerstvá krájená zelenina, čekankový nápoj, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1ae,3,7
16.01.2026	Polévka	KRÉM ZE ZELENÉ ČOČKY S QUINOOVÝMI CHIPSY 1a,7,9
Pátek	Oběd 1	Brašovská vepřová líčka, šťouchaný brambor s máslem, pohankou a česnekem / čtyřdruhé těstoviny, salátový bar - ovoce, zelenina, salár rajský, salát hráškový s jogurtovým dresinkem a jablečným octem, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9,10 / Lokální dodavatelé - zahradnictví Míč, vejce AGRO Zlechov, mouka mlýn Tupesy, včelařství p. Gabriel z Boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Sladký dýňový koláč, čerstvé krájené ovoce, čaj bylinkový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7