

Jídelní lístek

08.12.2025 - 12.12.2025

Datum	Chod	
08.12.2025	Polévka	MRKVOVÝ KRÉM S KAPKAMI RUKOLOVÉHO OLEJE A DÝŇOVÝMI NOČKY 1a,3,7,9
Pondělí	Oběd 1	Kuřecí steak ze zlatého kuřete, rýže dlouhozrná BIO / kuskus bazalkový, zeleninové soté s drcenými rajčaty, salátový bar - ovoce a zelenina, ledový salát s opečeným šmakounem a koprem, salát okurkový s rajčaty, domácí fresh - avokádo, limeta, hrušky, čaj rakytníkový s jablíčky, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9
	Oběd 2	
	Svačina	Bramborová bublanina s ovocem, čerstvé ovoce, mléko, čaj rakytníkový s jablíčky, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7
09.12.2025	Polévka	SLEPIČÍ VÝVAR S NUDLEMI 1a,3,7,9
Úterý	Oběd 1	Špenát Pepka námořníka, vařené vejce / volské oko, bramborové špalíčky s restovanou cibulkou a červenou quinoou / vařený brambor (vegetariánský oběd), salátový bar - ovoce a zelenina, tarhoňa s krevetami, salát mrkvový s kakti, jahodové smoothie s ovesnými vločkami, čaj mátový, voda s kousky ovoce a ovoce 1a,2,3,7,9 / Regionální dodavatelé - brambory, jablka a cibule zahradnictví Míč ze Zlechova, vejce AGRO Zlechov, mouka mlýn Tupesy
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka česneková se sýrem, chléb vracovský, čerstvá krájená zelenina, čaj mátový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9
10.12.2025	Polévka	KULAJDA 1a,3,7,9
Středa	Oběd 1	Telecí burger se sýrem cheddarem, pečivo - bulka sypaná mákem a sezamem / řepná placička, dip z pečených paprik s jogurtem, salátový bar - ovoce a zelenina, salát řecký s olivami, balzamikovým octem a feta sýrem, variace ze čtyř druhů salátových listů, čaj bylinný, melta, voda ochucená kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,8,9,10,11
	Oběd 2	
	Svačina	Marinované bílé fazole na máslové topince, čerstvá krájená zelenina, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7
11.12.2025	Polévka	LUŠTĚNINOVÁ SIESTA 1a,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Alpský knedlík s povidlami a vanilkovou omáčkou sypaný mákem, salátový bar - ovoce a zelenina, salát těstovinový se zeleninou, čaj jablíčkový s meduňkou, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7
	Oběd 2	
	Svačina	Pizza šneky, čerstvá krájená zelenina, čaj jablíčkový s meduňkou, kakao, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7
12.12.2025	Polévka	NORSKÁ RYBÍ 1a,4,7,9
Pátek	Oběd 1	Krůtí řízek Ondráš (v bramborovém těstě), zeleninové hranolky / salát Coleslaw, salátový bar - ovoce a zelenina, salát luštěninový s quinoou a granátovým jablkem, čaj brusinkový s badyánem, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 / Lokální dodavatelé: brambory zahradnictví Míč ze Zlechova, vejce AGRO Zlechov, mouka mlýn Tupesy
	Oběd 2	
	Svačina	Mléčný bar (jogurt, mléko, kefirové mléko), cereálie, čerstvé krájené ovoce, čaj brusinkový s badyánem, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1abcde,7

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PŘEJEME DOBROU CHUŤ!

Kontroloval