

# Jídelní lístek

01.12.2025 - 05.12.2025

Datum	Chod	
01.12.2025	Polévka	KRÉM Z PEČENÉ ZELENINY S MANDLOVÝM MLÉKEM A ČESNEKOVÝMI KRUTONKY 1a,7,8,9
Pondělí	Oběd 1	Marinované bažantní prso, dušená rýže jasmínová BIO / cuketové špagety s rajčatovo - parmezánovým pestem, salátový bar - ovoce a zelenina, salát kukuřičný s avokádem, salát ananasový s kiwi, čaj dětský bezkašlík, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9,10 / Lokální dodavatelé - brambory, cibule zahradnictví Míč ze Zlechova, med včelařství p.Gabriel z Boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka cizrnová s arašidovým máslem, veka, čerstvé krájené ovoce, čaj dětský bezkašlík, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,5,6,7,8
02.12.2025	Polévka	KVĚTÁKOVÁ S HLÁVKOVÝM SALÁTEM 1a,7,9
Úterý	Oběd 1	Lasagne s boloňskou směsí, salátový bar - čerstvé ovoce a zelenina, pohankové krupoto se žampiony, salát zelňý s koprem, domácí fresh s dračího ovoce, čaj šípkový s jablíčky a meduňkou, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9 / Lokální dodavatelé - mouka mlýn Tupesy, jablka a cibule zahradnictví Míč ze Zlechova, med včelařství p. Gabriel z boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Mexická tortilla plněná kuřecím masem a zeleninou, čaj šípkový s jablíčky a meduňkou, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9
03.12.2025	Polévka	ČOČKOVÁ SE SUŠENÝMI RAJČATY 1a,7,9
Středa	Oběd 1	Restovaný platýs limandy v citronovo - pomerančovém másle (filet - mořská ryba), bramborová kaše / bulgur se sojovými boby, blanširovaná zelenina, salátový bar - ovoce a zelenina, salát z pečené zeleniny s křupavou tortillou a balkánským sýrem, rajčata s mozzarellou, čaj šípkový s jablíčky a meduňkou, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,4,6,7,9 / Lokální dodavatelé - brambory, jablka zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, med včelařství p.Gabriel z Boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka vitamínová, chléb Král Ludvík, čerstvá krájená zelenina, caro, čaj šípkový s jablíčky a meduňkou, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9
04.12.2025	Polévka	KAMENICKÁ (BRAMBORY, KOŘENOVÁ ZELENINA, KOPR, ZELÍ, VEJCE) 1a,3,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Svičková na smetaně (vepřová pečeně), kynutý houskový knedlík se sezamem / tyrolský knedlík se špaldovou moukou, salátový bar - čerstvá zelenina, dezert nepečený - malinová lahůdka, čaj brusinkový s badyánem, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,b,e,3,7,9,11 / Lokální dodavatelé - brambory, jablka zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, vejce AGRO Zlechov, med včelařství p. Gabriel z Boršic
	Oběd 2	
	Svačina	Salát ciambotta (brambory, rajčaty, cuketa, paprika kápie, bazalka, olivový olej), pletýnka s makovým posypem, čaj brusinkový s badyánem, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9
05.12.2025	Polévka	MIKULÁŠSKÉ MENU - ANDĚLSKÁ Z NEBESKÉHO KOTLIKU (ZELENINOVÝ VÝVAR, KUŘECÍ MASO, RÝŽOVÉ NUDLE, SMETANA) 1a,3,7,9
Pátek	Oběd 1	Čertovské rachocení (kovbojské fazole), pikantní tofu párek, pečený brambor ve slupce / celozrnné pečivo (vegetariánský oběd), čertovy uhličky (8), andělské koulečky (8), salátový bar - ovoce a zelenina, nakládaný okurek, nebe v misce - salát, pekelný nápoj, voda s kousky ovoce a zeleniny, mléko, čistá voda 1abcde,3,6,7,8,9 / Regionální dodavatelé - brambory zahradnictví Míč, mouka mlýn Tupesy, vejce AGRO ZLEchov, med včelařství p. Gabriel z Boršic
	Oběd 2	