

Jídelní lístek

17.11.2025 - 21.11.2025

Datum	Chod	
17.11.2025	Oběd 1	STÁTNÍ SVÁTEK - NEVAŘÍ SE
Pondělí	Oběd 2	
	Svačina	
18.11.2025	Polévka	VALAŠSKÁ KYSELICA SE SMETANOU 1a,7,9
Úterý	Oběd 1	Bramborový nákyp s cuketou a sýrovou čepicí (vegetariánský pokrm), dezert - domácí fazolový krtkúv dort s tvarohem a banánem do skleničky, salátový bar - čerstvá krájená zelenina, červené hlávkové zelí s kukuřicí, čaj jablíčkový se skořicí a meduňkou, fresh - hrušky, limeta, polníček, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9 / Lokální dodavatelé - mouka mlýn Tupesy, brambory - zahradnictví Míč, vejce AGRO Zlechov, med - včelařství Gabriel Boršice
	Oběd 2	
	Svačina	Brokolicové muffiny, čerstvá krájená zelenina, čaj jablíčkový se skořicí a meduňkou, voda s kousky ovoce a zeleniny, mléko, čistá voda 1a,3,7 / Lokální dodavatelé - jablka zahradnictví Míč, vejce AGRO Zlechov, med - včelařství Gabriel Boršice
19.11.2025	Polévka	MEXICKÁ ELOTE S PEČENOU KUKUŘICÍ (KUKUŘICE, ZELENINOVÝ VÝVAR, SÝR CHEDDAR) 1a,7,9
Středa	Oběd 1	Mleté klopsy (vepřové maso), rajčatová omáčka, těstoviny kolínka / bulgur se zeleninou a červenou čočkou, salátový bar - krájená zelenina a ovoce, salát lilkový s červenou cibulkou, okurkou a olivovým olejem, salát ledový s dressingem ze zakysané smetany s koprem, čaj rakytníkový červánek, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 / Lokální dodavatelé mouka mlýn Tupesy, vepřové maso a vejce AGRO Zlechov, med - včelařství Gabriel Boršice
	Oběd 2	
	Svačina	Panino zapečené s avokádem, sýrem a šunkou (zapečený chléb), čerstvá krájená zelenina, čaj rakytníkový červánek, melta, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7 / Lokální dodavatelé: med - včelařství Gabriel Boršice
20.11.2025	Polévka	SEKYRKOVÁ (HOVĚZÍ MASO, KROUPY, HŘÍBKY, CHLÉB, KOŘENOVÁ ZELENINA) 1a,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Domácí rybí prsty v křupavém obalu s bylinkami (nemleté rybí maso z tresky připravované v konvektomatu), vařený brambor s máslem a petrželkou / bramborovo-dýňová kaše, salátový bar - krájené ovoce a zelenina, salát z mrkve, hroznového vína a vlašských ořechů, salát mrkvový s jablky, čaj mátový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,4,7,8 / Lokální dodavatel - brambory, jablka zahradnictví Míč, vejce Agro Zlechov, mouka mlýn Tupesy, med - včelařství Gabriel Boršice
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka se šmakounem, vejci a polníčkem, chia bageta, čerstvá krájená zelenina, čaj mátový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7
21.11.2025	Polévka	LUŠTĚNINKA S QUINOOU 1a,7,9
Pátek	Oběd 1	Španělský ptáček (krutí prsa), rýže BIO s kari kořením / špenátové halušky s pohankovou moukou, grilovaná zelenina, salátový bar - krájené ovoce a zelenina, salát šopský, smoothie z červené řepy s chia semínky, jogurtem a banány, čaj brusinkový, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9
	Oběd 2	
	Svačina	Den perníku - perníkové pohlázení s jablky (buchetka), čerstvé krájené ovoce, čaj brusinkový, voda s kousky ovoce a zeleniny, mléko, čistá voda 1a,3,7 Lokální dodavatelé - jablka zahradnictví Míč, med - včelařství Gabriel Boršice

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PŘEJEME DOBROU CHUŤ!

Kontroloval