

Jídelní lístek

10.11.2025 - 14.11.2025

Datum	Chod	
10.11.2025	Polévka	Z GRULÍŠKOVA HRNCE (AMARANT, JÁHLY, KOŘENOVÁ ZELENINA) 7,9
Pondělí	Oběd 1	Koprová omáčka, sázené vejce, vařený brambor / špenátové nudle tagliatelle (vegetariánský pokrm), salátový bar - krájené ovoce a zelenina, salát mix s cizrnou a sušenými rajčaty, salát z řapíkatého celeru s kukuřicí a sýrem, čaj jahoda/echinacea, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9 / Brambory pochází od lokálního dodavatele - zahradnictví Mič Zlechov
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka avokádová,chléb Král Ludvík se špaldou, čerstvá krájená zelenina, čaj jahoda/echinacea, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7
11.11.2025	Polévka	SVATOMARTINSKÉ MENU - POLÉVKA CALDOUN (SILNÝ VÝVAR PŘIPRAVENÝ POMALÝM VAŘENÍM PŘES NOC) 1a,7,9
Úterý	Oběd 1	Pečené stehýnko (husokačena), kysané bílé zelí, kynutý knedlík s přidáním kukuřičné mouky / bramborový knedlík s kuskusem a restovanou cibulkou, dezert - šlehaný tvaroh s mrkvovou drobenkou, čaj mátový, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7 / Lokální dodavatelé - mouka mlýn Tupesy, brambory zahradnictví Mič, vejce AGRO Zlechov
	Oběd 2	
	Svačina	Jemná sýrová roláda, večka, čerstvá krájená zelenina, čaj mátový, voda s kousky ovoce a zeleniny, mléko, čistá voda 1a,7
12.11.2025	Polévka	METELESKUBLESKU (BROKOLICE, PÓREK, KOŘENOVÁ ZELENINA) 1a,7,9
Středa	Oběd 1	Arančina čočka s kuřecím masem (hnědá čočka, kuřecí kostky, zeleninový ajvar), čerstvé pečivo z bílé a celozrnné mouky / střípatá rýže BIO (rýže + nudle), salátový bar - krájené ovoce a zelenina, sterilovaný okurek, čaj rakytníkový, domácí šťáva z mrkve a limetky, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1abcde,3,7,8,9
	Oběd 2	
	Svačina	Chléb v županu (vaječný řízek), čerstvá krájená zelenina, čaj rakytníkový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7
13.11.2025	Polévka	KRÉMOVÁ Z PEČENÉ MRKVE S POLNÍČKOVÝM SVITKEM 1a,3,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Čangovská roštěnka (hovězí maso), mačkaný brambor s květákem a máslem / čtyřdruhově těstoviny, salátový bar - krájené ovoce a zelenina, salát z čerstvé červené řepy s pomerančem, mix salát s olivovým olejem a sušeným parmazánem, čaj šípkový, voda s citronem a mátou, mléko, čistá voda 1a,7,9,10 / Lokální dodavatelé - maso a vejce zemědělské družstvo AGRO Zlechov, brambory - zahradnictví Mič Zlechov
	Oběd 2	
	Svačina	Krupicová kaše s rýžovými vločkami se skořicí a máslem, čerstvé krájené ovoce, čaj šípkový, voda s citronem a mátou, čistá voda 1a,7
14.11.2025	Polévka	RYBÍ SE ŽLUTÝM HRACHEM 1a,4,7,9
Pátek	Oběd 1	Žemlovka s jablky a tvarohem, salátový bar - ovoce, zelenina, salát hawaii (batáty, ananas, zakysaná smetana, olivový olej), čaj šípkový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7 / Lokální dodavatelé - jablka zahradnictví Mič Zlechov, vejce AGRO Zlechov
	Oběd 2	
	Svačina	Těstovinová pochoutka s kuřecím masem a zeleninou (salát), čaj šípkový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.