

# Jídelní lístek

03.11.2025 - 07.11.2025

Datum	Chod	
03.11.2025	Polévka	TUŘÍNOVÝ KRÉM S BYLINKOVÝMI KRUTONKY 1a,7,9
Pondělí	Oběd 1	Gurmánský špíz z vepřové panenky (pro menší děti bude maso bez špejle), třibarevné těstoviny / majoránkové kroupoto s houbami (ječné kroupy, majoránka, sušené houby, česnek, máslo), salátový bar - ovoce, salát okurkový se smetanou, salát z pečené dýně hokaido s polníčkem a dýňovými semínky, čaj rakytníkový, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda, mléko 1a,7,9,10
	Oběd 2	
	Svačina	Bílý jogurt se sušenými kousky ovoce a cereáliemi, čerstvé krájené ovoce, čaj rakytníkový, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1abcde,7
04.11.2025	Polévka	GULÁŠOVÁ Z MLETÉHO MASA S BRAMBOREM 1a,7,9
Úterý	Oběd 1	Marocký kuskus se zeleninou a mátovým pestem / marocká rýže se zeleninou a mátovým pestem (rajčata loupaná, cuketa, lilek, fazolové lusky, mrkev, paprika kápie, olivový olej, máta, česnek - vegetariánský pokrm), salátový bar - ovoce, zelenina, salát z červeného hlávkového zelí se slaninkou, salát mango, fíky a sýr halloumi, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9
	Oběd 2	
	Svačina	Domácí kynutý závin s přidáním špaldové mouky se šunkou, sýrem a česnekem, čerstvá krájená zelenina, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1ae,3,7 / Lokální dodavatelé - mouka mlýn Tupesy, vejce AGRO Zlechov
05.11.2025	Polévka	ZELENINOVÝ HRNEC 1a,7,9
Středa	Oběd 1	Kuřecí Křupeto (kuřecí prsa nakládaná v jogurtu, vejcích, bílého sezamu a kukuřičných lupínkách), vídeňský bramborový salát / bramborová kaše s červenou řepou, smetanou a sýrem parmazánem, salátový bar - zelenina, salát rukola s rajčaty, salát ledový s pomerančem a granátovým jablkem, čaj brusinkový, voda s kousky ovoce a zeleniny, mléko, čistá voda 1a,3,7,9,10,11 / Lokální dodavatelé - brambory, cibule pochází ze zahradnictví Jaroslav Míč ze Zlechova, vejce - Agro Zlechov
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka cuketová se sýrem žervé, chléb vracovský podmáslový, čerstvá krájená zelenina, čaj brusinkový, voda s kousky ovoce a zeleniny, mléko, čistá voda 1a,7
06.11.2025	Polévka	FAZOLOVÁ FAJROVAČKA 1a,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Topinka líného trampa s telecí směsí, topinka (připravovaná v konvektomatu) / dýňové rizoto - BIO rýže, salátový bar - ovoce, zelenina, svěží kapustový salát s avokádovým dresinkem, salát z quinoou a klíčky (mrkev, zelí bílé hlávkové, klíčky, quinoa, červená řepa, kmín drcený, olivový olej, ocet, sůl, pepř), čaj šípkový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,7,9,10
	Oběd 2	
	Svačina	Lehké fitness banánové lívance s ovesnými vločkami, čerstvé krájené ovoce, čaj šípkový, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1ad,3,7
07.11.2025	Polévka	OUKROP (TĚSTOVINOVÁ RÝŽE, KOŘENOVÁ ZELENINA, ČESNEK) 1a,7,9
Pátek	Oběd 1	Žraločí steak se šafránovým přelivem, pečené zámecké brambory ve slupce / teplý čočkový salát se zeleninou, grilovaný květák s mrkví, cuketou a žampiony, salátový bar - ovoce, zelenina, salát rajský, fresh nápoj - špenát baby, limeta, pomeranč, čaj šípkový, voda s kousky ovoce a zeleniny, mléko, čistá voda 1a,4,7,9
	Oběd 2	
	Svačina	Pomazánka masová pikantní z krůtího masa, chléb s vlaškými ořechy, čerstvá krájená zelenina, čaj šípkový, voda s kousky ovoce a zeleniny, mléko, čistá voda 1a,7,8c

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.