

# Jídelní lístek

20.10.2025 - 24.10.2025

Datum	Chod	
20.10.2025	Polévka	TROŠKOVÁ (MIX LUŠTĚNIN, KROUPY, KOŘENOVÁ ZELENINA) 1a,7,9
Pondělí	Oběd 1	Kreolská Jambalaya (bulguroto s tofu a zeleninou / rizoto s tofu a zeleninou - vegetariánský pokrm), strouhaný sýr cheddar / eidam, salátový bar - čerstvé krájené ovoce, salát hanácký, salát rajčatový s mozzarellou, mléko, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,6,7,9,10
	Oběd 2	
	Svačina	
21.10.2025	Polévka	DEN JABLEK - POLÉVKA JABLÍČKOVÁ 1a,7,9
Úterý	Oběd 1	Krůtí medailonek v jablečném těstíčku, vařený brambor s máslem a pažitkou / dýňové placičky s cuketou a quinoou, domácí fazolový dip s bílým jogurtem, jablečný štrůdl, salátový bar - čerstvá krájená zelenina, salát okurkový, teplý jablečný punč se skořicí, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9,10 / Brambory, jablka a paprika pochází od lokálního pěstitele - Zahradnictví Jaroslav Míč ze Zlechova
	Oběd 2	
	Svačina	
22.10.2025	Polévka	MILIÓNOVÁ S VAJEČNÝM DROBENÍM (KRUPICOVÁ) 1a,3,7,9
Středa	Oběd 1	Vepřová kotleta na šípkové omáčce, knedlík kynutý houskový / karlovarský knedlík s pohankou, salátový bar - čerstvé krájené ovoce a zelenina, rukola s rajčatovým pestem, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9,10 / Maso a vejce pochází od lokálního zemědělce - Agro Zlechov
	Oběd 2	
	Svačina	
23.10.2025	Polévka	RAJČATOVÁ S BULGUREM 1a,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Rybí koule z rybářovy sítě (mleté rybí maso z mořské ryby mahi mahi, lososa, vejce, strouhanka, parmezán), šťouchaný brambor s jarní cibulkou / bramborovo-mrkvové pyré, barevná směs grilované zeleniny na másle, salátový bar - čerstvé krájené ovoce, salát zelný s koprem, salát mix s olivovým olejem, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,4,7,9,10 / Brambory pochází od lokálního pěstitele - Zahradnictví Jaroslav Míč ze Zlechova, vejce - Agro Zlechov
	Oběd 2	
	Svačina	
24.10.2025	Polévka	DEN TĚSTOVIN - ŠPENÁTOVÁ KRÉMOVÁ S NOČKY Z TĚSTOVINOVÉ ORZO RÝŽE 1a,3,7,9
Pátek	Oběd 1	Pečená kuřecí palička po lovecku, těstoviny tarhoňa / celozrná vřetena, salátový bar - čerstvé krájené ovoce, salát cizrnový s medovou řepou a perličkami kozího sýra, salát ledový se sýrovými krutonky, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1abcde,7,9
	Oběd 2	
	Svačina	

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PŘEJEME DOBROU CHUŤ!

Kontroloval .....