

Jídelní lístek

13.10.2025 - 17.10.2025

Datum	Chod	
13.10.2025	Polévka	HLÍVOVÁ POCHOUTKA Z LESA (HŘIBOVÁ) 1a,7,9
Pondělí	Oběd 1	Gyros z krůtího masa, pečivo - bulka se sezamem / batátové hranolky, tzatziki, salátový bar - čerstvé krájené ovoce a zelenina, lehký salát z černé čočky beluga s pečenou paprikou a mrkvovou slámou, fresh nápoj (červená řepa, jablka, citron), čaj bylinný, čistá voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9,10,11
	Oběd 2	
	Svačina	
14.10.2025	Polévka	DOMÁCÍ SLEPIČÍ VÝVAR S NUDLEMI 1a,9
Úterý	Oběd 1	Asijská pánev s tofu (tofu, mrkev, řapíkatý celer, paprika kápie, med, sojová omáčka - vegetariánské jídlo), rýžové nudle / divoká rýže - třibarevná, salátový bar - čerstvé krájené ovoce, polníček s fíky, mangem a grilovaným sýrem halloumi, salát mrkvový, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,6,7,9,10,11
	Oběd 2	
	Svačina	
15.10.2025	Polévka	ZASMAŽENÁ KMÍNOVÁ SE ŽITNÝMI KRUTONY 1ab,7,9
Středa	Oběd 1	Selská vepřová pečeně, červené dušené hlávkové zelí, vařený brambor / jáhlové šišky s kurkumou, dezert - dvoubarevný pudink s piškotem, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9
	Oběd 2	
	Svačina	
16.10.2025	Polévka	RISI BISI (RÝŽE A CUKROVÝ HRÁŠEK) 1a,7,9
Čtvrtek	Oběd 1	Těstoviny Fantazio (nákyp - mleté kuřecí a hovězí maso, drcená rajčata, těstoviny), mikrobylinky, salátový bar - čerstvé krájené ovoce, salát mix s avokádem a krevetkami, salát z čínského zelí s ředkvičkami, dýňové muffinky, mléko, čaj bylinný, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,2,3,7,9,10
	Oběd 2	
	Svačina	
17.10.2025	Polévka	KRÉMOVÁ ZE SOJOVÝCH BOBŮ S BROKOLICOVÝMI NOČKY 1a,3,6,7,9
Pátek	Oběd 1	Tvarohové knedlíky plněné švestkami s makovou posýpkou / strouhaným tvarohem, salát zeleninový s koprem a pečeným bramborem, čaj bylinný, mléko, voda s kousky ovoce a zeleniny, čistá voda 1a,3,7,9
	Oběd 2	
	Svačina	

Změna jídelníčku vyhrazena. Jídla vydaná školní jídelnou jsou určena k přímé spotřebě bez skladování.

PŘEJEME DOBROU CHUŤ!

Kontroloval